

Grundsätzliches:

Wir bitten weiterhin, dass Sie nur bei voller Gesundheit zum Scratolauf anreisen.

Vor dem Start:

- Zuschauer (dazu gehören auch Sportler, die nicht zu dieser Uhrzeit starten) dürfen sich nicht im Start-/Ziel-Bereich aufhalten
- jede Disziplin startet zu einer unterschiedlichen Uhrzeit (siehe Ausschreibung)
- hinter der Start-/Ziellinie befinden sich aller 1,5m sowohl seitlich als auch nach hinten auf den Boden markierte rote Punkte
- jeder rote Punkt stellt einen Startplatz da
- Teilnehmer, die sich auf keinem Punkt befinden, dürfen nicht starten
- ca. 2-3min vor ihrem jeweiligen Start suchen Sie sich eine beliebige Startposition aus



Eine Bitte an die langsamen Sportler: Bitte nehmen Sie einen der hinteren Startplätze ein. Das verringert die Gefahr von unnötigen Stürzen und die Läufer-schaar kommt schneller auseinander.

Nach dem Start(-schuss):

- Sie bleiben bitte nach dem Startschuss auf ihrer jeweiligen Position
- Sie verlassen Ihre Position erst, wenn die vor Ihnen befindliche Person losläuft
- Sie überholen bis zum Übertreten der Startlinie keine vor Ihnen befindlichen Teilnehmer
- Ihre Zeit läuft erst bei Übertreten der Startline, ab jetzt können Sie auch andere Teilnehmer überholen

Nach dem Zieleinlauf:

- bitte verlassen Sie nach dem Zieleinlauf schnellst möglichst die Zielgasse
- auch beim Getränkestand halten Sie bitte den Abstand von 1,5m ein

Grafische Darstellung des Starts:

